

Et devenir soi !

Connaissance de Soi et des Lois de l'Univers

par des outils concrets et symboliques.

Programme de novembre

Gaëlle Collomb - Et devenir soi

Développement personnel

L’astuce du mois



Mal au dos ?

Et si cela avait un sens ?

Le dos peut représenter le **passé** mais aussi les **"dossiers" psychologiques** non résolus entraînant un "dos scié" (en Langue des Oiseaux).

Chaque vertèbre peut renvoyer à une problématique, voyez si cela vous parle et vous donne des pistes de réflexion.

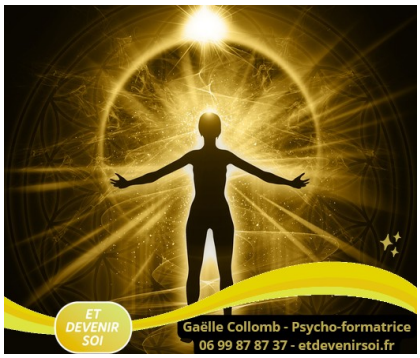
Vertèbres cervicales (C1 - C7) : Peurs et tensions mentales
C1 : Hyper-vigilance → Sentiment de danger constant, difficulté à se détendre.
C2 : Peur de dire non → Difficulté à s’affirmer, soumission aux autres.
C3 : Peur du rejet → Crainte de ne pas être aimé, dépendance affective.
C4 : Peur de ne pas savoir s’en sortir → Angoisse face aux difficultés de la vie.
C5 : Étouffement → Impression de manquer d’air, difficulté à s’exprimer.
C6 : Réactivité excessive → Hyperémotivité, réactions impulsives.
C7 : Culpabilité, dévalorisation → Auto-jugement sévère, manque d’estime de soi.

Vertèbres dorsales (D1 - D12) : Émotions et vécu affectif
D1 : Épuisement → Trop de responsabilités, sentiment d’être submergé.
D2 : Joie infantile → Blocage dans l’expression de la joie et du plaisir.
D3 : Rejet → Sentiment d’abandon, peur d’être mis de côté.
D4 : Perfectionnisme → Recherche excessive du contrôle et de la perfection.
D5 : Peur de manquer → Anxiété liée à la sécurité matérielle et financière.
D6 : Fondations → Besoin de stabilité et de repères solides.
D7 : Émotions refoulées → Difficulté à exprimer ses sentiments.
D8 : Abandon → Sensation de solitude et d’isolement.
D9 : Injustice → Sentiment de subir des injustices.
D10 : Dévalorisation → Manque de confiance en soi.
D11 : Insécurité → Peur du changement, besoin de contrôle.
D12 : Trahison → Sentiment d’avoir été trahi ou trahison de soi-même.

Vertèbres lombaires (L1 - L5) :
L1 : Traitement → Difficulté à digérer les expériences de la vie.
L2 : Humiliation → Sentiment de honte, difficulté à s’aimer.
L3 : Frustration → Blocage des désirs et des besoins.
L4 : Répulsion → Rejet de certaines situations ou personnes.
L5 : Charge excessive → Trop de responsabilités, sentiment d’être écrasé.

Sacrum : emprise
Coccyx : croyance limitante

Les rendez-vous ponctuels



PROTECTION ET NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE

Comment faire ?

Contenu : Eau magnétisée, lithothérapie, phytothérapie, aromathérapie, EFT, puissance du Verbe et de l'intention... Quels sont les moyens à notre disposition pour augmenter notre taux vibratoire et mieux se protéger et/ou se nettoyer ? C'est ce que vous découvrirez lors de cette soirée.

Rencontre en présence :

- **Vendredi 06 novembre de 18h30 à 21h00**
- 22 Chemin du Bois Marzet à St Cassien (38500)
- Tarif : 35 €



LES 4 CLÉS DE VOTRE BIEN-ÊTRE

L'indispensable alignement des 4 éléments : Terre, eau, air, feu pour être bien dans votre vie.

Déroulé de la rencontre : conférence alliant théorie et pratique.
Que représentent les 4 éléments dans la constitution humaine ?
En quoi sont-ils importants pour votre bien-être ? Comment faire pour les développer ?

Rencontres en visio ou présence (choix à préciser à l'inscription)

- **Visio : Vendredi 13 novembre de 20h00 à 21h00** sur lien jitsi sécurisé
- **Présence : Vendredi 27 novembre de 20h00 à 21h00** à St Cassien
- Tarif : 15 €



« 4ème RENCONTRE ENTRE NOUS »
Rencontre offerte

Objectif : moment informel pour faire connaissance et répondre à vos questions, vos problématiques dans la mesure de mes connaissances.

Rencontre en visio :

- **Mardi 17 novembre de 19h00 à 19h30**
- Sur lien jitsi sécurisé envoyé sur votre boîte mel
- Places limitées pour un bon échange
- Tarif : **gratuit**



Quel conseil votre âme a-t-elle à vous donner ?

TAROT DE MARSEILLE
Initiation : la symbolique du tarot ou le voyage du bateleur

Comment le symbolisme du tarot raconte le voyage de votre vie sur Terre ?

Déroulé de la rencontre : Le tarot est à la base un enseignement. Il raconte l'histoire du Bateleur, c'est-à-dire l'histoire de l'Etre Humain sur Terre. Nous décripterons rapidement chaque lame majeure d'un point de vue symbolique pour comprendre le message de chacune d'elle et terminerons par un tirage personnel en fin de séance pour connaître le conseil de votre âme.

Rencontre en présence :

- **Jeudi 19 novembre de 09h00 à 12h00**
- Au 22 chemin du Bois Marzet à St Cassien (38500)
- Le groupe est déjà en partie constitué, il reste 1 ou 2 places.
- Tarif : 45 €
- Des approfondissements existent par la suite si envie...



La Loi d'Attraction, vous connaissez ?

LE KYBALION
Les Lois Sacrées de l'Univers

Bienvenue dans l'exploration de vous-même
et des mystères de la vie.

Déroulé de la rencontre : Savez-vous qu'en plus de la Loi de l'Attraction, il existe 6 autres Lois Sacrées ? Le Kybalion vous les explique et vous offre une clé de lecture. Tout ce qui se manifeste constitue un langage porteur de sens. Nous découvrirons les 7 Lois Universelles et leur application pour favoriser l'équilibre et l'harmonie dans notre vie moderne. Ces enseignements sacrés étaient délivrés dans les Écoles des Mystères de l'Égypte Ancienne.

2 journées pour réaliser cet Art Royal :

- **Samedi 21 et 28 novembre de 09h15 à 16h15**
- Au 22 chemin du Bois Marzet à St Cassien
- Groupe en partie déjà constitué, il reste 2 ou 3 places
- Tarif : 80 €/jour, repas sorti du sac



FLEURS de BACH
et HIVER

Déroulé de la rencontre : quelles Fleurs de Bach pour bien vivre l'hiver ? C'est ce que nous découvrirons. Un temps de questions/réponses sera réservé en fin de rencontre afin de l'ajuster parfaitement à vos besoins.

Rencontres en visio et à distance (choix à préciser à l'inscription)

- **Mardi 24 novembre de 19h30 à 20h30 en visio** sur un lien jitsi sécurisé
- ou **Jeudi 26 novembre de 19h30 à 20h30 en présence** sur St Cassien
- Tarif : 15 € par personne

Les approfondissements

(rappels pour les groupes en cours)

- Tarot de Marseille
- LibeLLuLe
- Cercle de Femmes



TAROT
Approfondissements 9, 10 et 11

Jeudi 26 novembre de 09h00 à 11h00 ou
Samedi 07 novembre de 09h00 à 17h00
suivant les groupes

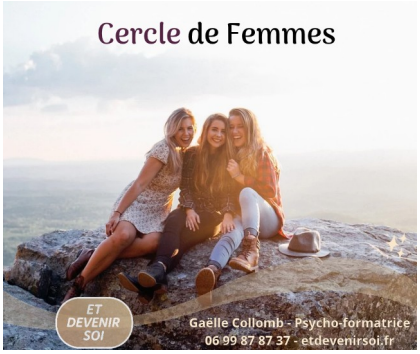


LibeLLuLe

Groupe rouge : Aile de terre 3/12

Samedi 14 novembre de 9h00 à 17h00 : reiki

Prochain envol de LibeLLuLe : samedi 30 janvier 2027
Plus d'informations : site libellule



Cercle de Femmes :
Reconnexion profonde à soi

Gardiennes des 13 Lunes

Jeudi 19 novembre de 18h30 à 21h30

Prochain cercle de femmes : janvier 2027. Sondage en cours (voir ci-après)

SONDAGE

GARDIENNES DES 13 LUNES – Saison 2027
12 séances pour marcher dans votre grandeur
Développement personnel, connexion au féminin



Cercles de femmes durant lesquels les enseignements des 13 Mères Originelles amènent à des transformations intenses permettant de renouer avec notre personnalité profonde.
La sororité soutient cette voie de développement personnel qui se réalise sur 13 lunes, soit un peu plus d'un an.

Contenu des rencontres :

- Cercles de parole
- Enseignements des Gardiennes
- Rituels, créativité, rêves éveillés...

3 possibilités : rencontres mensuelles en présence ou en visio. Rencontres qui peuvent aller de 2h (visio, 30 €) ou 3h (soirée en présence, 45 €) à la journée (en présence, 70 €)

Si vous êtes intéressée, indiquez moi les créneaux horaires les plus arrangeants pour vous.



COURS HEBDOMADAIRES SOPHROLOGIE / HYPNOSE
Saison 2026-2027

Venez vous ressourcer et garder un équilibre serein tout au long de l'année

Contenu : Surprise des thèmes à chaque séance : sophrologie, hypnose, chamanisme
Rencontres à distance (visio en direct) :

- **Tous les mercredis** (hors vacances) **de 18h30 à 19h30, jusqu'au 24/06/2027.**
- Sur lien jitsi, lien sécurisé. L'enregistrement de la séance est accessible ensuite durant une semaine si vous avez été absent(e).
- Tarifs : 152 € le trimestre ou 414 € l'année scolaire ou 15 € la séance.
- 🎁 **Séance de découverte offerte, sans engagement, possible toute l'année**

Les consultations en individuel



Perdu.e ?
Vous ne vous en sortez pas ?

1 séance pour faire le point

Objectif : Je vous aide à éclairer une situation, mettre du sens sur une expérience, explorer votre question sous un autre angle ou mieux vous connaître et vous comprendre par le biais de divers outils...

Je vous propose une lecture globale de ce qui est vécu car tout est lié : le corps, les émotions, le mental, la symbolique, le spirituel, le Vivant.

Faire des liens permet souvent d'éclairer des situations qui paraissaient confuses ou fragmentées. Il s'agit de comprendre ce qui est en train de se jouer.

Tarif : 1h30 = 90 €



COMPOSITION PERSONNALISÉE D'ÉLIXIRS FLORAUX

Déroulé : Suite à un entretien téléphonique de 20 minutes, je crée un flacon d'élixirs adapté à la ré-harmonisation de vos émotions afin de traverser les épreuves de la vie plus sereinement. Vous le recevez ensuite à domicile.

Composition :

- Élixirs floraux : fleurs de Bach, fleurs de Déva ou fleurs andines.

Tarifs :

- Entretien téléphonique sur RDV de 20 minutes + flacon personnalisé envoyé à votre domicile : 45 €.
- Renouvellement ou création de flacon d'élixirs envoyé à votre domicile (suivant la liste de fleurs choisies par vos soins), sans entretien : 22 € le flacon ou 40 € les 2 flacons.

PRISE DE RENDEZ-VOUS et MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour prendre un RDV téléphonique « Élixirs floraux » ou vous inscrire sur les ateliers ou cours, contactez moi par **téléphone** au **06 99 87 87 37** ou par **mel** : **gaellecollomb@etdevenirsoi.fr**

Le RDV « Élixirs floraux » est payable d'avance.

Le règlement des ateliers se fait le jour même sauf pour les ateliers en visio et dont la date est « posée sur demande ». J'ai malheureusement trop souvent de personnes qui ne tiennent pas parole.

Aucun remboursement ne sera possible si l'annulation a lieu moins de deux jours avant l'événement. En cas d'annulation de ma part, le règlement vous sera restitué.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Rencontres à distance : le lien jitsi pour les ateliers en ligne vous sera transmis par mel après réception de votre règlement. Il vous suffira de cliquer dessus (aucune installation à réaliser, fonctionne quelque soit l'ordinateur, tablette...). Jitsi permet d'organiser des conférences sécurisées en garantissant la protection des échanges et de vos données.

Si vous êtes indisponible à une date ou si l'atelier n'est pas proposé en visio mais que vous êtes intéressé.e, indiquez le moi.

Si vous souhaitez transmettre ces informations à votre entourage, suivez l'élan de votre cœur !
Merci.

Gaëlle COLLOMB - 06 99 87 87 37
22 chemin du Bois Marzet, 38500 St Cassien
Psychologue, sophrologue et hypnothérapeute, formée en Elixirs floraux, EFT, EMDR, Modelage, PNL, Reiki, symbolisme...
https://etdevenirsoi.fr – https://etdevenirsoi.fr/libellule